

# Lunch Infantil - Feb 2012

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Sat
	<p><b>30</b></p> <p>Arroz Feijão Carne moída com vagem Espinafre refogado Mandioquinha refogada Salada de alface, tomate e cenoura Gelatina</p>	<p><b>31</b></p> <p>Arroz Grão de bico Panqueca de carne com abóbora e molho sugo Batatas ao forno com alecrim Salada de acelga com vagem Uva Thompson</p>	<p><b>1</b></p> <p>Arroz Feijão Isclas de frango com legumes Escarola refogada Salada Alface americana com Beterraba Gelatina</p>	<p><b>2</b></p> <p>Arroz Lentilha Peixe grelhado Purê de abóbora Brócolis refogado Salada de Tomate com chuchu Pera</p>	<p><b>3</b></p> <p>Macarrão gravatinha molho sugo enriquecido com cenoura Almôndegas de carne Couve flor refogada Salada de pepino com tomate Sorvete com salada de frutas</p>	<p><b>4</b></p>
<p><b>5</b></p>	<p><b>6</b></p> <p>Arroz Feijão Frango crispy Batata sauté com salsa Virado de couve Salada de Alface e cenoura Manga</p>	<p><b>7</b></p> <p>Arroz Grão de bico Polenta mole com ragu de carne Escarola refogada Salada de Tomate com vagem Gelatina</p>	<p><b>8</b></p> <p>Arroz Feijão Frango grelhado Creme de milho Brócolis refogado Salada de batata com cenouras e ervilhas Abacaxi</p>	<p><b>9</b></p> <p>Arroz com ervilhas Lentilha Peixe ao molho Purê de mandioquinha Acelga refogada Salada de alface com beterraba Maçã</p>	<p><b>10</b></p> <p>Nhoque de mandioquinha ao molho sugo Carne assada Salada de Tomate cereja com palmito, rúcula Pudim de leite</p>	<p><b>11</b></p>
<p><b>12</b></p>	<p><b>13</b></p> <p>Arroz Feijão Carne moída com cenoura e ervilhas Repolho roxo refogado Bolinhas de batata com espinafre Salada de alface, tomate e pepino Gelatina</p>	<p><b>14</b></p> <p>Arroz primavera Grão de bico Frango xadrez Farofa de cenoura Espinafre refogado Salada de couve flor com beterraba</p>	<p><b>15</b></p> <p>Arroz Feijão / Feijão branco Carne de panela com batatas Acelga refogada Salada cozida de Chuchu com abóbora Arroz doce</p>	<p><b>16</b></p> <p>Arroz Lentilha Peixe grelhado Batata Smiles ao forno Abobrinha refogada Salada de repolho com tomate Manga</p>	<p><b>17</b></p> <p>Lasanha com peito de peru e queijo ao molho sugo Frango assado na laranja Couve refogada Salada jardineira de legumes Mousse de maracujá</p>	<p><b>18</b></p>
<p><b>19</b></p>	<p><b>20</b></p> <p>NO SCHOOL</p>	<p><b>21</b></p> <p>NO SCHOOL</p>	<p><b>22</b></p> <p>NO SCHOOL</p>	<p><b>23</b></p> <p>NO SCHOOL</p>	<p><b>24</b></p> <p>NO SCHOOL</p>	<p><b>25</b></p>
<p><b>26</b></p>	<p><b>27</b></p> <p>Arroz Feijão Bolo de carne recheado Mandioquinha refogada Salada de couve com abóbora Salada de frutas sortidas</p>	<p><b>28</b></p> <p>Arroz Lentilha Isclas de frango com brócolis Batata gratinada com molho branco Salada de repolho roxo com tomatinho cereja Flan de baunilha</p>	<p><b>29</b></p> <p>Arroz Feijão Torta Madalena Abobrinha refogada Salada de alface com beterraba Gelatina com pedaços de frutas</p>			



*Elaborado por:* Melissa Lippe - Nutricionista Materno Infantil - CRN 11310



---

**Bluebonnet School**  
Berçário e Educação Infantil Bilingüe